

Zariadenie: Na ulici M. R. Štefánika 1

Jedálny lístok

Zriaďovateľ: Mesto Vrútky

od 06.02.2023 do 10.02.2023

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	obed MŠ	KPM	Alergény	Č.MSN	olovrant	KPM	Alergény
Pondelok 06.02.2023	3.008	Chlieb na desiatu celozrnný 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	☐	01	5.109	Polievka z kyslej kapusty s mäsom a 191/11/0 212/12/0 233/13/0 265/15/0	☐	01,07	3.012	Pechivo vodové 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0	☐	01
	2.034	Nátierka sardinková 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	☐	04,07	1.007	Detský čaj čierny bez kofeínu s 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	☐		2.103	Nátierka syrová s red'kovkou 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	☐	03,07
	1.008	Čaj ovocný s medom 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	☐		22.011	Jablká 100/0/0 150/0/0 150/0/0 200/0/0	☐		1.015	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	☐	07
			☐		15.041	Šišky s džemom 160/0/0 220/0/0 260/0/0 300/0/0	☐	01,03,07			☐	
			☐				☐				☐	
Utorok 07.02.2023	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	☐	01	5.041	Polievka kalerábová 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	☐	01,07	3.013	Pechivo celozrnné 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0	☐	01
	2.029	Nátierka maslová s čokoládou 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	☐	07	4.002	Jačmenné krúpy 15/0/0 18/0/0 21/0/0 24/0/0	☐	01	2.028	Nátierka liptovská 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	☐	07
	1.017	Mlieko banánové 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	☐	07	9.008	Kurací rezeň prírodný 86/36/50 102/42/60 118/48/70 144/54/90	☐	01,07	1.013	Čaj ovocný s medom a citrónom 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	☐	
			☐		17.037	Zemiaky varené s maslom I. 120/0/0 150/0/0 200/0/0 250/0/0	☐	07			☐	
			☐		24.018	Šalát mrkvový s marhuľami 70/0/0 100/0/0 100/0/0 110/0/0	☐				☐	
Streda 08.02.2023	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	☐	01	5.167	Polievka zemiaková s medvedím 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	☐	07	3.012	Pechivo vodové 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0	☐	01
	2.006	Maslo 15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0	☐	07	6.076	Hovädzie mäso po španielsky 105/34/71 125/40/85 140/46/94 155/52/10	☐	01,03	2.106	Nátierka zo špenátu Pepek námorník 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	☐	03,07
	2.089	Zeleninová obloha - red'kovka 12/0/0 16/0/0 20/0/0 24/0/0	☐		17.011	Ryža dusená 110/0/0 150/0/0 170/0/0 190/0/0	☐		1.014	Mlieko kakaové 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	☐	07
	2.090	Zeleninová obloha - uhorka šalátová 13/0/0 16/0/0 20/0/0 24/0/0	☐		23.006	Termizovaný tvarohový dezert (rôzne) 100/0/0 100/0/0 100/0/0 100/0/0	☐				☐	
	1.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	☐		1.025	Ovocno - zeleninový nápoj z 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	☐				☐	
Štvrtok 09.02.2023	3.012	Pechivo vodové 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0	☐	01	5.055	Polievka brokolicová so syrom 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	☐	07	2.003	Cereálne výrobky s mliekom 160/0/0 210/0/0 260/0/0 320/0/0	☐	01,06,07,08
	2.006	Maslo 15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0	☐	07	13.042	Nemecký biftek 75/0/0 95/0/0 120/0/0 140/0/0	☐	01,03,07			☐	
	2.094	Syr tvrdý 10/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0	☐	07	17.018	Zemiakové pyré 130/0/0 195/0/0 240/0/0 295/0/0	☐	07			☐	
	2.085	Zeleninová obloha - mrkva 12/0/0 16/0/0 20/0/0 24/0/0	☐		24.036	Šalát uhorkový 60/0/0 90/0/0 90/0/0 120/0/0	☐				☐	
	2.083	Zeleninová obloha - kaleráb skory 12/0/0 16/0/0 20/0/0 24/0/0	☐		1.028	Prírodná ovocná šťava 100% 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	☐				☐	
Piatok 10.02.2023	1.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	☐				☐				☐	
	2.001	Anglické chlebičky 70/0/0 90/0/0 110/0/0 140/0/0	☐	01,03,07	5.019	Polievka fazuľová s mäsom a 180/10/0 200/11/0 220/12/0 250/15/0	☐	01,09	3.009	Chlieb na olovrant 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	☐	01
	1.019	Mlieko s medom 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	☐	07	15.065	Dukátové buchtičky s vanilkovým 220/110/0 260/130/0 320/160/0 380/190/0	☐	01,03,07	2.073	Nátierka z trešče pečene * 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	☐	04,07
			☐		1.011	Čaj ovocný, nesladený 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	☐		1.009	Čajovníkový čaj bez kofeínu s 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	☐	
			☐		22.003	Pomaranče 105/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	☐				☐	

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Ščurová Mariana

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Ondáková Anna

Zoznam alergénov:	01	Obilniny obsahujúce lepok	07	Mlieko
	03	Vajcia	08	Orechy
	04	Ryby	09	Zeler
	06	Sója		

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:
Ščurová Mariana

Zodpovedný(á) kuchár(ka):
Ondáková Anna