Školská jedáleň
Na ulici M. R. Štefánika 1

JEDÁLNY LÍSTOK

06.02.2023 - 10.02.2023

Mesto Vrútky

	PONDELOK 6.2.				KPM	obsahuje alergény
OBED ZŠ 1	**Polievka z kyslej kapusty s mäsom a zemiakmi**					*01,07*
	5.109	Norma A: (191/11/0)	Norma B: (212/12/0)	Norma C: (233/13/0)		Norma D: (265/15/0)
	Bryndzovník					*01,03,07*
	15.066	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (250/0/0)	Norma C: (275/0/0)		Norma D: (320/0/0)
	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom					
	1.007	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)		Norma D: (250/0/0)
	Jablká					
	22.011	Norma A: (100/0/0)	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (150/0/0)		Norma D: (200/0/0)
OBED ZŠ 2	**Polievka z kyslej kapusty s mäsom a zemiakmi**					*01,07*
	5.109	Norma A: (191/11/0)	Norma B: (212/12/0)	Norma C: (233/13/0)		Norma D: (265/15/0)
	Bryndzovník					*01,03,07*
	15.066	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (250/0/0)	Norma C: (275/0/0)		Norma D: (320/0/0)
	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom					
	1.007	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)		Norma D: (250/0/0)
	Jablká					
	22.011	Norma A: (100/0/0)	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (150/0/0)		Norma D: (200/0/0)

	UTOROK 7.2.				KPM	obsahuje alergény
OBED ZŠ 1	**Polievka kalerábová**					*01,07*
	5.041	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)		Norma D: (250/0/0)
	Jačmenné krúpky					*01*
	4.002	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (18/0/0)	Norma C: (21/0/0)		Norma D: (24/0/0)
	Zemiaky varené s maslom I.					*07*
	17.037	Norma A: (120/0/0)	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (200/0/0)		Norma D: (250/0/0)
	Šalát mrkvový s marhuľami					
	24.018	Norma A: (70/0/0)	Norma B: (100/0/0)	Norma C: (100/0/0)		Norma D: (110/0/0)
	Stolová voda					
	1.023	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)		Norma D: (250/0/0)
	Kuracie prsia vyprážané *					*01,03,07*
	9.023		Norma B: (85/0/0)	Norma C: (100/0/0)		Norma D: (120/0/0)
OBED ZŠ 2	**Polievka kalerábová**					*01,07*
	5.041	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)		Norma D: (250/0/0)
	Jačmenné krúpky					*01*
	4.002	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (18/0/0)	Norma C: (21/0/0)		Norma D: (24/0/0)
	Zemiaky varené s maslom I.					*07*
	17.037	Norma A: (120/0/0)	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (200/0/0)		Norma D: (250/0/0)
	Šalát mrkvový s marhuľami					
	24.018	Norma A: (70/0/0)	Norma B: (100/0/0)	Norma C: (100/0/0)		Norma D: (110/0/0)
	Stolová voda					
	1.023	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)		Norma D: (250/0/0)
	Kuracie prsia vyprážané *					*01,03,07*
	9.023		Norma B: (85/0/0)	Norma C: (100/0/0)		Norma D: (120/0/0)

	STREDA 8.2.				KPM	obsahuje alergény
OBED ZŠ 1	**Polievka zemiaková s medvedím cesnakom**					*07*
	5.167	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)		Norma D: (250/0/0)
	Hovädzie mäso po španielsky					*01,03*
	6.076	Norma A: (105/34/71)	Norma B: (125/40/85)	Norma C: (140/46/94)		Norma D: (155/52/103)
	Ryža dusená					
	17.011	Norma A: (110/0/0)	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (170/0/0)		Norma D: (190/0/0)
	Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute)					
	23.006	Norma A: (100/0/0)	Norma B: (100/0/0)	Norma C: (100/0/0)		Norma D: (100/0/0)
	Ovocno - zeleninový nápoj z prírodného 100% koncen					
	1.025	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)		Norma D: (250/0/0)
	Kyslá uhorka					
	24.001	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (70/0/0)		Norma D: (100/0/0)
	Zeleninová obloha - kapusta hlávková					
	24.073	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (30/0/0)	Norma C: (30/0/0)		Norma D: (40/0/0)
	Pomaranče (ovocná obloha)					
	23.019	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (24/0/0)	Norma C: (30/0/0)		Norma D: (34/0/0)
	Jablko (ovocná obloha)					
	23.014	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (24/0/0)	Norma C: (30/0/0)		Norma D: (34/0/0)
OBED ZŠ 2	**Polievka zemiaková s medvedím cesnakom**					*07*
	5.167	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)		Norma D: (250/0/0)
	Hovädzie mäso po španielsky					*01,03*
	6.076	Norma A: (105/34/71)	Norma B: (125/40/85)	Norma C: (140/46/94)		Norma D: (155/52/103)

Školská jedáleň
Na ulici M. R. Štefánika 1

JEDÁLNY LÍSTOK

06.02.2023 - 10.02.2023

Mesto Vrútky

	Ryža dusená					
	17.011	Norma A: (110/0/0)	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (170/0/0)		Norma D: (190/0/0)
	Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute)					
	23.006	Norma A: (100/0/0)	Norma B: (100/0/0)	Norma C: (100/0/0)		Norma D: (100/0/0)
	Ovocno - zeleninový nápoj z prírodného 100% koncen					
	1.025	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)		Norma D: (250/0/0)
	Kyslá uhorka					
	24.001	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (70/0/0)		Norma D: (100/0/0)
	Zeleninová obloha - kapusta hlávková					
	24.073	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (30/0/0)	Norma C: (30/0/0)		Norma D: (40/0/0)
	Pomaranče (ovocná obloha)					
	23.019	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (24/0/0)	Norma C: (30/0/0)		Norma D: (34/0/0)
	Jablko (ovocná obloha)					
	23.014	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (24/0/0)	Norma C: (30/0/0)		Norma D: (34/0/0)
	ŠTVRTOK 9.2.				KPM	obsahuje alergény
OBED ZŠ 1	**Polievka brokolicová so syrom**					*07*
	5.055	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)		Norma D: (250/0/0)
	Nemecký biftek					*01,03,07*
	13.042	Norma A: (75/0/0)	Norma B: (95/0/0)	Norma C: (120/0/0)		Norma D: (140/0/0)
	Zemiakové pyré					*07*
	17.018	Norma A: (130/0/0)	Norma B: (195/0/0)	Norma C: (240/0/0)		Norma D: (295/0/0)
	Šalát uhorkový					
	24.036	Norma A: (60/0/0)	Norma B: (90/0/0)	Norma C: (90/0/0)		Norma D: (120/0/0)
	Prírodná ovocná šťava 100%					
	1.028	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)		Norma D: (250/0/0)
OBED ZŠ 2	**Polievka brokolicová so syrom**					*07*
	5.055	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)		Norma D: (250/0/0)
	Nemecký biftek					*01,03,07*
	13.042	Norma A: (75/0/0)	Norma B: (95/0/0)	Norma C: (120/0/0)		Norma D: (140/0/0)
	Zemiakové pyré					*07*
	17.018	Norma A: (130/0/0)	Norma B: (195/0/0)	Norma C: (240/0/0)		Norma D: (295/0/0)
	Šalát uhorkový					
	24.036	Norma A: (60/0/0)	Norma B: (90/0/0)	Norma C: (90/0/0)		Norma D: (120/0/0)
	Prírodná ovocná šťava 100%					
	1.028	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)		Norma D: (250/0/0)

Alergény:

01 Obilniny obsahujúce lepok
03 Vajcia
07 Mlieko
09 Zeler

Vtáčiková Ludmila
Zodpovedná(ý) kuchár(ka)

Ščurová Mariana
Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

KPM = Krajina pôvodu mäsa
1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné
Mlieko a mliečne výrobky sú podávané v rámci "Školského programu".

Školská jedáleň
Na ulici M. R. Štefánika 1

JEDÁLNY LÍSTOK

06.02.2023 - 10.02.2023

Mesto Vrútky

	PIATOK 10.2.				KPM	obsahuje alergény
OBED ZŠ 1	**Polievka fazuľová s mäsom a zeleninou**					*01,09*
	5.019	Norma A: (180/10/0)	Norma B: (200/11/0)	Norma C: (220/12/0)		Norma D: (250/15/0)
	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom					*01,03,07*
	15.065	Norma A: (220/110/0)	Norma B: (260/130/0)	Norma C: (320/160/0)		Norma D: (380/190/0)
	Čaj ovocný, nesladený					
	1.011	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)		Norma D: (250/0/0)
	Pomaranče					
	22.003	Norma A: (105/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)		Norma D: (250/0/0)
OBED ZŠ 2	**Polievka fazuľová s mäsom a zeleninou**					*01,09*
	5.019	Norma A: (180/10/0)	Norma B: (200/11/0)	Norma C: (220/12/0)		Norma D: (250/15/0)
	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom					*01,03,07*
	15.065	Norma A: (220/110/0)	Norma B: (260/130/0)	Norma C: (320/160/0)		Norma D: (380/190/0)
	Čaj ovocný, nesladený					
	1.011	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)		Norma D: (250/0/0)
	Pomaranče					
	22.003	Norma A: (105/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)		Norma D: (250/0/0)

Alergény:

01 Obilniny obsahujúce lepok
03 Vajcia
07 Mlieko
09 Zeler

Vtáčiková Ludmila
Zodpovedná(ý) kuchár(ka)

Ščurová Mariana
Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

KPM = Krajina pôvodu mäsa
1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné
Mlieko a mliečné výrobky sú podávané v rámci "Školského programu".